

# Pangunahing Emergency Kit

## Food

- Nakaboteng tubig
- Mga tool at kagamitan sa pagkain
- Mga De-latang Pagkain
- Pagkain ng sanggol/alagang hayop

## Kagamitan

- Mga flashlight
- Radyo
- Karagdagang baterya
- Mobile phone/charger

## Mga pangkalusugan at personal na supply

- Pangunahing kit para sa paunang lunas
- Mga gamot
- Kumot at karagdagang damit
- Mga gamit sa banyo (sabon, sipilyo, atbp.)
- Salamin sa mata o mga contact lens
- Mga Hearing Aid
- Mahahalagang dokumento
- Cash at mga credit card
- Papel at lapis

# Iba pang bagay na idadagdag sa iyong Emergency Kit

## Mga medikal na supply

- Mga medical alert tag
- Medikal na kagamitan/device/  
mga inhaler
- Mga wheelchair/walker/tungkod
- Mga KN95 na mask
- Nakasulat na listahan ng  
mga gamot

## Mabuting mayroon ka

- Mga sleeping bag
- Mga libro, laro, at mga laruan
- Matitibay na sapatos

## Pagkaing maaaring magtagal

- Protina o mga granola bar
- Pinatuyong prutas
- Mga nakakahong juice
- Pinulbos na gatas

## Mga item na dapat tandaan

- (Mga) lokal na mapa
- Mga papeles sa insurance
- Nakasulat na listahan ng mga  
numero ng telepono (Mga doktor,  
botika, pamilya, mga kaibigan)

**Ang ating mga pagtatagpuang lugar ay sa:** \_\_\_\_\_

---