

Monitor de presión arterial VIVE Precision DMD1001

Guía de inicio rápido

El monitor de presión arterial VIVE Precision es un dispositivo portátil que le permite realizar un seguimiento de la presión arterial desde la comodidad de su hogar.



Configuración de su monitor de presión arterial VIVE

- **Establezca la fecha y la hora**
 - Es importante configurar el reloj antes de usar el monitor. Cada vez que se toma la presión arterial, esta se almacena en la memoria del monitor.
 - Paso 1: Cuando el monitor esté apagado, mantenga pulsado el botón “S” durante 3 segundos.
 - Paso 2: Pulse el botón “M” para cambiar el año. Mantenga pulsado el botón “M” hasta que llegue al año actual.
 - Paso 3: Pulse el botón “S” para establecer el año.
 - Repita los pasos 2 y 3 para establecer el mes y el día actuales, elija 12 o 24 horas, y la hora y los minutos.

Si tiene preguntas, llame a su médico de atención primaria (Primary Care Physician, PCP).

Monitor de presión arterial VIVE Precision DMD1001

Guía de inicio rápido (continuación)

Modo de uso:

- Coloque el tubo del monitor de presión arterial en la ranura de entrada del brazalete.
- Deslice el brazalete hacia la parte superior del brazo. El tubo debe estar del lado interno del brazo, alineado con el dedo meñique.
- El brazalete debe estar ajustado, pero no demasiado apretado. Debería poder colocar un dedo en el espacio entre el brazalete y el brazo.
- Antes de tomarse la presión arterial:
 - Siéntese en un lugar donde se sienta cómodo, con un respaldo para la espalda.
 - Coloque el brazo sobre una superficie plana.
 - Coloque los pies planos en el suelo.
 - Descanse durante 5 minutos.
- Mientras se toma la presión arterial:
 - Seleccione Usuario A o Usuario B con el botón User (Usuario) del monitor.
 - Pulse el botón Start/Stop (Iniciar/Detener) para encender el monitor.
 - La unidad comenzará a tomarle la presión arterial.
 - Los resultados se mostrarán en la pantalla del monitor y se guardarán.
 - Espere entre 1 y 3 minutos si desea volver a tomarse la presión arterial.
- Lo ideal es tomarse la presión arterial aproximadamente a la misma hora todos los días. Colóquese siempre el brazalete en el mismo lugar del brazo.



Monitor de presión arterial VIVE Precision DMD1001

Más información

Si tiene preguntas acerca de cómo tomarse la presión arterial, lleve el monitor a su próxima visita con su PCP.

Cuándo evitar tomarse la presión arterial:

- Ha transcurrido menos de 1 hora después de comer o beber
- Han transcurrido menos de 20 minutos después de tomar una ducha/un baño
- Se encuentra en un lugar muy frío
- Después de fumar o beber té o café
- Al estar hablando o moviendo los dedos
- Cuando necesite usar el baño

Instalación y sustitución de las baterías

- Este monitor de presión arterial utiliza 4 baterías AAA.
- Sustituya las baterías cuando:
 - Se atenúen las luces de la pantalla.
 - La pantalla no se ilumine.
- Para poner o sacar las baterías:
 - Abra la tapa de las baterías.
 - Coloque el lado plano de cada batería en el lado con el resorte.
 - Vuelva a poner la tapa.
- Saque las baterías si no está utilizando el monitor más de una vez al mes.