

Надевайте тканевые маски, чтобы замедлить распространение коронавирусной инфекции

Центры по контролю и профилактике заболеваний США (**Centers for Disease Control and Prevention, CDC**) рекомендуют закрывать лицо тканевой маской в общественных местах, где может быть скопление людей, с целью предотвращения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19). К таким местам, в частности, относятся продуктовые магазины и аптеки.

Обращаемся к членам плана Partnership HealthPlan of California (PHC), а также ко всем гражданам с просьбой соблюдать данную рекомендацию. Вы также обязаны следовать предписаниям в отношении «социальной дистанции», то есть держаться от других людей на расстоянии 6 футов (около 1,8 м), даже когда на вас маска.

Вот несколько важных примечаний, касающихся тканевой маски:

- Тканевые маски не являются хирургическими масками или респираторами N-95. Указанные маски необходимы медицинским работникам.
- Вы можете изготовить тканевую маску самостоятельно, даже если не умеете шить. [Нажмите здесь, чтобы ознакомиться с инструкциями CDC.](#) (В настоящее время на английском языке, перевод на другие языки будет добавляться по мере выполнения)
- Часто стирайте свою тканевую маску в стиральной машине.
- Снимая тканевую маску, не дотрагивайтесь до глаз, носа и рта.
- Каждый раз после надевания ИЛИ снятия маски мойте руки или обрабатывайте их антисептиком.
- Если вы не носите маску дома, храните ее в чистом, сухом месте. Храните свою маску отдельно от масок других членов семьи.
- Рекомендуется иметь 2 маски на случай потери, повреждения или стирки одной из них.