

Viruela del mono: ¡Conozca los hechos!



¿Qué es la viruela del mono (MPX)? La viruela del mono es una enfermedad rara causada por el virus del mismo nombre. Hasta el momento, no se han producido fallecimientos.

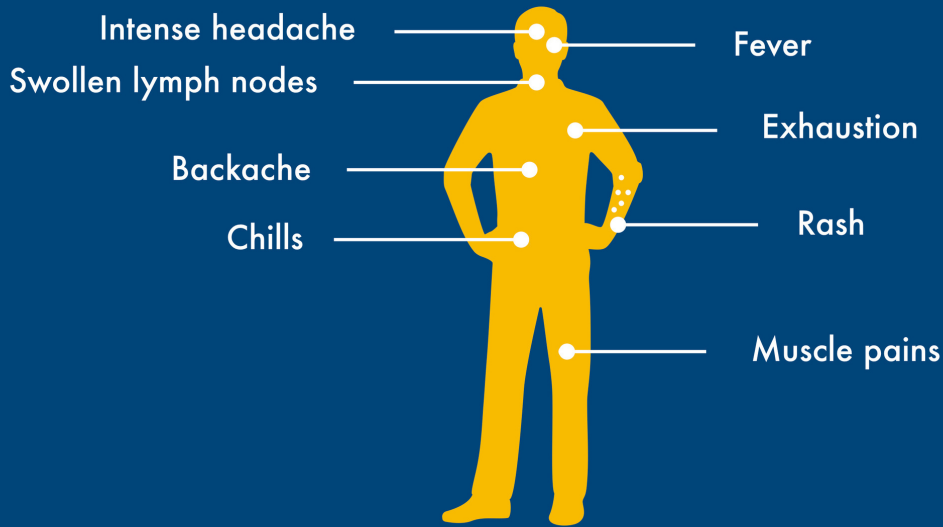
¿Cuáles son los síntomas? Los síntomas pueden ser similares a los de:

- La gripe e incluir: Erupción dolorosa, ampollas o llagas en el cuerpo
- Fiebre y escalofríos
- Agotamiento extremo
- Ganglios linfáticos inflamados (glándulas que combaten la enfermedad y se encuentran en la ingle, las axilas y el cuello)
- Dolor de cabeza y del cuerpo
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Tos

Después de 1 a 3 días de fiebre, aparece una erupción o llagas a menudo en diferentes partes del cuerpo. A veces, las llagas aparecen antes que los síntomas similares a los de la gripe. Otras veces, aparecen las llagas sin que surjan síntomas similares a los de la gripe. La erupción o las llagas pueden parecerse a un grano o una ampolla. Pueden causar picazón o ser muy dolorosas. Las erupciones o llagas también pueden resultar en posibles cicatrices.

Viruela del mono: ¡Conozca los hechos! (continuación)

The monkeypox symptoms



¿Cómo se contagia? MPX puede contagiarse desde que comienzan los síntomas hasta que todas las llagas se han curado y la piel nueva ha vuelto a crecer. Puede contagiarse a través de:

- Contacto estrecho (es decir, sexo, abrazos, besos, masajes a alguien, etc.)
- Tocar algo después de que lo haya tocado alguien con MPX
- Tocar las llagas o los fluidos corporales de una persona enferma
- Ser mordido o arañado por un animal con MPX o comer carne de un animal con MPX

¿Quién está en riesgo?

- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres que podrían tener otras parejas
- Personas con muchas parejas sexuales
- Bebés nonatos
- Personas que a menudo están cerca de animales (poco frecuente)
- Personas que pueden estar expuestas a MPX a través del trabajo, como las personas que trabajan en un laboratorio (muy poco frecuente)

Viruela del mono: ¡Conozca los hechos! (continuación)

¿Qué hago si creo que tengo esta enfermedad? Puede obtener ayuda si tiene o cree que tiene MPX, pero recuerde:

- No toque a otras personas, por ejemplo, tener relaciones sexuales o estar en contacto cercano con alguien.
- Quédese en casa lejos del trabajo, la escuela u otros eventos si no se siente bien o tiene síntomas.
- Asegúrese de llamar o visitar a su médico o concurrir a un sitio de salud pública.

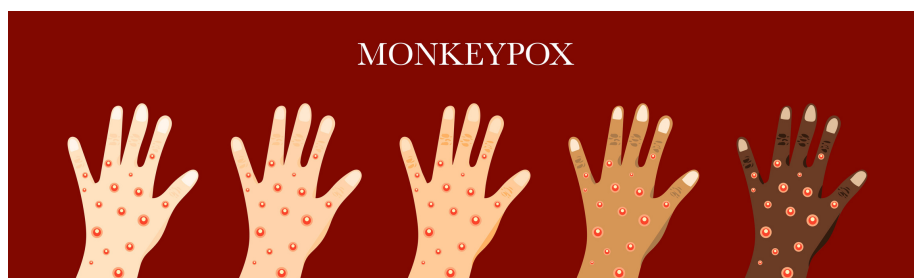
¿Qué puedo hacer para protegerme a mí mismo y a mis seres queridos de MPX? Para ayudar a mantenerse a salvo:

- Lávese las manos.
- No entre en contacto cercano con alguien que tenga MPX si puede evitarlo. Use una mascarilla y guantes si tiene que cuidar a sus seres queridos que tienen MPX.
- Vacúnese si puede.
- Reduzca el número de parejas sexuales.
- Hable con su pareja si usted o ellos tienen erupciones recientes o nuevas, o si se sienten mal.

¿Quién puede recibir la vacuna MPX?

- Las personas de 18 años de edad en adelante
- Las vacunas son principalmente para:
 - o Personas que estuvieron expuestas a MPX o con alto riesgo de estar expuestas.
 - o Personas con ciertos problemas de salud y que pueden haber estado en contacto cercano con MPX.
 - o Personas que están expuestas a MPX por su trabajo (por ejemplo, las personas que trabajan en un laboratorio.)

El Departamento de Salud Pública de California ha pedido que los esfuerzos de vacunación se centren en grupos como los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.





Viruela del mono: ¡Conozca los hechos! (continuación)

¿Dónde puedo vacunarme?

Llame a su departamento de salud pública local para obtener información sobre los lugares donde puede vacunarse.

- Departamento de Salud Pública del Norte – **(707) 464-0861**
- Departamento de Salud Pública Humboldt – **(707) 268-2108**
- Departamento de Salud Pública Lake – **(707) 263-1090**
- Departamento de Salud Pública Lassen – **(530) 251-8183**
- Departamento de Salud Pública Marin – **(415) 473-4163**
- Departamento de Salud Pública Mendocino – **(707) 472-2600**
- Departamento de Salud Pública Modoc – **(530) 233-6311**
- Departamento de Salud Pública Napa – **(707) 253-4270**
- Departamento de Salud Pública Shasta – **(530) 225-5591**
- Departamento de Salud Pública Siskiyou – **(530) 841-2134**
- Departamento de Salud Pública Solano – **(707) 784-8600**
- Departamento de Salud Pública Sonoma – **(707) 565-4400 opción 6, luego opción 1**
- Departamento de Salud Pública Trinity – **(530) 623-1358 opción 2**
- Departamento de Salud Pública Yolo - **(833) 744-4472 opción #**

Para obtener más información sobre MPX, visite estos sitios web:

- <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/about.html>
- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx>

Si necesita ayuda para programar una visita al médico, llame a PHC al (800) 863-4155. Los usuarios de TTY pueden llamar al Servicio de transmisión de mensajes de California al (800) 735-2929 o al 711.