

Базовый комплект на случай чрезвычайной ситуации

Еда

- Бутилированная вода
- Инструменты и домашние принадлежности
- Консервированные продукты
- Питание для детей и домашних животных

Оборудование

- Фонарики
- Радио
- Дополнительные батарейки
- Мобильный телефон / зарядное устройство

Предметы для здоровья и гигиены

- Базовая аптечка первой помощи
- Лекарства
- Одежда и дополнительная одежда
- Туалетные принадлежности (мыло, зубная щетка и т. д.)
- Очки или контактные линзы
- Слуховые аппараты
- Важные документы
- Наличные и кредитные карты
- Бумага и карандаш



PARTNERSHIP
HEALTHPLAN of CALIFORNIA

A Public Agency

Другие вещи, которые нужно добавить в аварийный комплект

Предметы медицинского назначения

- Метки медицинских предупреждений
- Медицинские устройства / приборы / ингаляторы
- Инвалидные коляски / ходунки / трости
- Маски KN95
- Письменный перечень лекарственных средств

Хорошая идея

- Спальные мешки
- Книги, игры и игрушки
- Прочная обувь

Продукты, которые могут храниться некоторое время

- Белковые или злаковые батончики
- Сушеные фрукты
- Соки в коробках
- Сухое молоко

Предметы, о которых важно помнить

- Местные карты
- Документы о страховании
- Письменный список телефонов (врачи, аптека, семья, друзья)

Наши места встречи: _____