

SHEET PARA SA PAGWAWASTO (TALAMALIAN) 2024 HANDBOOK NG MIYEMBRO NG MEDI-CAL

Gumawa ng mahahalagang update ang Partnership HealthPlan of California sa aming Handbook ng Miyembro ng Medi-Cal. Ipinapaliwanag ang mga pagbabagong ito sa ibaba. **Tiyaking basahin nang mabuti ang mga update dahil maaaring mabago ng mga ito ang paraan ng pagtanggap mo ng pangangalaga.**

Mga bagay na dapat malaman kapag sinusuri ang mga update:

- Ang mga bagong impormasyon at paliwanag sa benepisyo ay ipinapakita sa pamamagitan ng **naka-bold at may salungguhit na text**

Kung mayroon kang mga tanong o kailangan ng tulong sa pagbabasa nito, tumawag sa **(800) 863-4155** (TTY: **(800) 735-2929** o **711**). Narito kami Lunes – Biyernes, 8 a.m. – 5 p.m. Libre ang pagtawag.

Seksyon 3 - Paano makakuha ng pangangalaga

Sensitibong pangangalaga

Mga serbisyong may pahintulot ng menor de edad

Kung ikaw ay wala pang edad na 18, maaari kang makakuha ng mga serbisyo nang walang pahintulot ng magulang o tagapag-alaga. Tinatawag ang mga serbisyong ito na mga serbisyong may pahintulot ng menor de edad.

Maaari mong makuha ang mga serbisyong ito nang walang pahintulot ng iyong magulang o tagapag-alaga:

- **Mga serbisyo para sa pangqagahasa at iba pang sekswal na pag-atake**
- **Pagsusuri at pagpapayo** para sa pagbubuntis
- **Mga serbisyong kontraseptibo gaya ng pagkontrol sa pag-aanak(hindi kasama ang isterilisasyon)**
- Mga serbisyo sa aborsyon

Kung ikaw ay 12 taong gulang o mas matanda, maaari mo ring makuha ang mga serbisyong ito nang walang pahintulot ng iyong magulang o tagapag-alaga:

- Mga serbisyo para sa kalusugan ng isip para sa outpatient batay sa antas ng iyong kahustuan at kakayahang lumahok nang mag-isa sa iyong pangangalagang pangkalusugan
- **Pagpapayo**, pag-iwas, pagsusuri, at paggamot hinggil sa HIV/AIDS
- Pag-iwas, pagsusuri, paggamot ng mga impeksyong nakukuha sa pakikipagtalik **na**

SHEET PARA SA PAGWAWASTO (TALAMALIAN) 2024 HANDBOOK NG MIYEMBRO NG MEDI-CAL

maaaring kinabibilangan ng mga sakit na nakukuha sa pakikipagtalik gaya ng syphilis, gonorrhea, chlamydia, at herpes simplex.

- Paggamot sa problema sa paggamit ng substansya **para sa pang-aabuso ng droga at alak kabilang ang screening, pagtatasa, pamamagitan, at mga referral na serbisyo**
 - Para malaman ang higit pa, basahin ang “Mga Serbisyo sa Paggamot sa Problema sa Paggamit ng Substansya” sa Kabanata 4 ng handbook na ito.

Para sa pagsusuri sa pagbubuntis, mga serbisyo sa pagpapalano ng pamilya, pagkontrol sa pag-aanak, o mga serbisyo para sa mga impeksyong nakukuha sa pakikipagtalik, hindi kailangang maging bahagi ng network ng Partnership ang doktor o klinika. Maaari kang pumili ng anumang provider ng Medi-Cal at pumunta sa kanila para sa mga serbisyong ito nang walang referral o paunang pag-apruba (paunang pahintulot). **Para sa karagdagang impormasyon kaugnay ng mga serbisyo sa pagpapalano ng pamilya, mangyaring sumangguni sa "Mga Serbisyo para Makaiwas sa Sakit at Kagalingan at Pamamahala ng Pangmatagalang Sakit" sa Kabanata 4 ng handbook na ito.**

Para sa mga serbisyong may pahintulot ng menor de edad na tulad ng mga serbisyo para sa kalusugan ng isip para sa **outpatient**, maaari kang pumunta sa isang provider na nasa network **o wala sa network** nang walang referral at paunang pag-apruba (paunang pahintulot). Hindi kailangang i-refer ka ng iyong PCP at hindi mo kailangan ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) mula sa Partnership para makakuha ng mga saklaw na serbisyong may pahintulot ng menor de edad.

Hindi saklaw ang mga serbisyong may pahintulot ng menor de edad na mga serbisyo ng espesyalista para sa kalusugan ng isip. Saklaw ang mga serbisyo ng espesyalista para sa kalusugan ng isip ng planong pangkalusugan ng isip ng county kung saan ka nakatira.

Maaaring makipag-usap nang pribado ang mga menor de edad sa isang kinatawan tungkol sa kanilang mga alalahanin sa kalusugan sa pamamagitan ng pagtawag sa 24/7 na Pagpapayo ng Nars sa 1-866-778-8873.

Hindi magpapadala ang Partnership ng impormasyon tungkol sa pagkuha ng mga sensitibong serbisyo sa mga magulang o tagapag-alaga. Para malaman ang higit pa tungkol sa kung paano humingi ng kumpidensyal na komunikasyong nauugnay sa mga sensitibong serbisyo, basahin ang “Abiso ng mga gawi sa pagkapribado” sa Kabanata 7 sa handbook na ito.

SHEET PARA SA PAGWAWASTO (TALAMALIAN) 2024 HANDBOOK NG MIYEMBRO NG MEDI-CAL

Seksyon 4 – Mga benepisyo at serbisyo

Ano ang sinasaklaw ng iyong planong pangkalusugan

Ipinaliliwanag ng kabanatang ito ang iyong mga saklaw na serbisyo bilang miyembro ng Partnership. Libre ang iyong mga saklaw na serbisyo hangga't ang mga ito ay medikal na kinakailangan at ibinibigay ng isang provider na nasa network. Dapat kang humingi sa amin ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) kung ang pangangalaga ay wala sa network maliban sa ilang partikular na sensitibong serbisyo at emergency na pangangalaga. Maaaring saklawin ng iyong planong pangkalusugan ang mga serbisyong medikal na kinakailangan mula sa isang provider na wala sa network, pero dapat kang humingi sa Partnership ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) para dito.

Makatwiran at kinakailangan ang mga serbisyong medikal na kinakailangan para protektahan ang iyong buhay, maiwasan kang magkasakit ng malubha o magkaroon ng kapansanan, o bawasan ang matinding pananakit mula sa isang na-diagnose na sakit, karamdaman, o pinsala. Para sa mga miyembrong wala pang 21 taong gulang, kasama sa mga serbisyo ng Medi-Cal ang pangangalagang medikal na kinakailangan para ayusin o tumulong na mapaginhawa ang sakit o kondisyong pisikal o sa pag-iisip. Para sa higit pang impormasyon tungkol sa iyong mga saklaw na serbisyo, tumawag sa 1-800-863-4155 (TTY 1-800-735-2929 o 711).

Makakakuha ng mga dagdag na benepisyo at serbisyo ang mga miyembrong wala pang 21 taong gulang. Para malaman ang higit pa, basahin ang Kabanata 5, "Pangangalaga sa bata at kabataang walang sakit."

Nakalista sa ibaba ang ilan sa mga pangunahing benepisyo sa kalusugan na iniaalok ng Partnership. Kailangan ang paunang pag-apruba (paunang pahintulot) ng mga benepisyong may star (*).

SHEET PARA SA PAGWAWASTO (TALAMALIAN) 2024 HANDBOOK NG MIYEMBRO NG MEDI-CAL

- Acupuncture*
- Malubhang (panandaliang paggamot) mga therapy at serbisyo sa kalusugan sa bahay
- Mga pagbabakuna sa nasa hustong gulang (mga turok)
- Pagsusuri at mga iniksyon para sa allergy
- Mga serbisyo ng ambulansya para sa isang emergency
- Mga serbisyo ng anesthesiologist
- Pag-iwas sa hika
- Audiology*
- Mga paggamot sa kalusugan ng pag-uugali*
- **Pagsusuri ng biomarker**
 - Rehabilitasyon ng puso
 - Mga serbisyong chiropractic*
 - Chemotherapy at Radiation therapy
 - Mga pagtatasa ng kalusugang kognitibo
 - Mga serbisyo ng mga manggagawa sa kalusugan sa komunidad
 - [Para lang sa San Mateo County] Mga serbisyo sa ngipin (na isinasagawa ng propesyonal sa ngipin)
 - [Para sa lahat ng iba pang bansa] Mga serbisyo para sa ngipin - limitado (isinasagawa ng propesyonal sa medisina/provider ng pangunahing pangangalaga (PCP) sa medikal na opisina
 - Mga serbisyong dialysis/hemodialysis
 - Mga serbisyo ng doula
 - Matibay na kagamitang medikal (Durable medical equipment, DME)*
 - Mga serbisyong dyadic
 - Mga pagbisita sa emergency room
 - Enteral at parenteral na nutrisyon*
 - Mga pagbisita sa opisina ng pagpapalano ng pamilya at pagpapayo (maaari kang pumunta sa isang hindi kasaling provider)
 - Mga serbisyo at device para sa habilitasyon*
 - Mga hearing aid
 - Pangangalaga ng kalusugan sa bahay*
 - Pangangalaga sa hospisyo*

SHEET PARA SA PAGWAWASTO (TALAMALIAN) 2024 HANDBOOK NG MIYEMBRO NG MEDI-CAL

- Pangangalagang medikal at pag-oopera sa inpatient*
- Lab at radiology*
- Mga pangmatagalang therapy at serbisyo sa kalusugan sa bahay*
- Pangangalaga sa ina at bagong silang na sanggol
- Pag-transplant ng pangunahing organ*
- Occupational therapy*
- Orthotics/prostheses*
- Mga supply na ostomy at urological
- Mga serbisyo sa ospital para sa outpatient
- Mga serbisyo para sa kalusugan ng isip para sa outpatient
- Operasyon ng outpatient
- Pangangalagang pampakalma*
- Mga pagbisita sa PCP
- Mga serbisyo para sa mga bata
- Physical therapy*
- Mga serbisyong podiatry*
- Rehabilitasyon para sa pulmonya
- Rapid Whole Genome Sequencing
- Mga serbisyo at device para sa rehabilitasyon*
- Mga serbisyo ng skilled nursing
- Mga pagbisita sa espesyalista
- Speech therapy*
- Mga serbisyong pag-oopera
- Telemedicine/Telehealth
- Mga serbisyo para sa transgender*
- Agarang pangangalaga
- Mga serbisyo sa paningin*
- Mga serbisyo sa kalusugan ng kababaihan

SHEET PARA SA PAGWAWASTO (TALAMALIAN) 2024 HANDBOOK NG MIYEMBRO NG MEDI-CAL

Mga benepisyong ng Medi-Cal na saklaw ng Partnership

Pangangalaga sa ina at bagong silang na sanggol

Sinasaklaw ng Partnership ang mga serbisyo sa pangangalaga sa ina at bagong silang na sanggol:

- Mga serbisyo sa sentro ng panganganak
- Mga breast pump at supply
- Pagtuturo at mga tulong sa pagpapasuso
- **Koordinasyon ng pangangalaga**
- Sertipikadong Nurse Midwife (CNM)
- **Pagpapayo**
- Pangangalaga habang nanganganak at pagkatapos manganak
- Pag-diagnose at pagpapayo tungkol sa mga sakit (may kaugnayan sa genes) habang nabubuo at lumalaki ang sanggol sa sinapupunan ng ina
- Mga Serbisyo ng Doula
- Lisensyadong Midwife (LM)
- Mga serbisyo para sa kalusugan ng isip ng ina
- Pangangalaga sa bagong silang na sanggol
- **Edukasyon sa nutrisyon**
- Edukasyon sa kalusugang nauugnay sa pagbubuntis
- Pangangalaga habang nagbubuntis
- **Mga pagtatasa at referral para sa kalusugang panlipunan at pangkaisipan**
- **Mga suplementong bitamina at mineral**