

# DETECCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

## PREGUNTAS FRECUENTES

El cáncer de mama es el segundo cáncer más común entre las mujeres. La detección temprana del cáncer es la mejor manera de vencerlo.

### ¿Qué es el cáncer de mama?

Es una enfermedad que hace que las células de la mama crezcan de manera descontrolada. Las células cancerosas pueden propagarse a otras partes del cuerpo.



### ¿Cuáles son los factores de riesgo para contraer cáncer de mama?

Factores de riesgo que no se pueden cambiar:

- Envejecimiento
- Primer período antes de los 12 años
- Menopausia después de los 55 años
- Mamas densas
- Antecedentes familiares de cáncer de mama u ovario

Factores de riesgo que sí se pueden cambiar:

- Hacer más actividad física
- Mantener un peso saludable
- Limitar el consumo de alcohol (para quienes lo consumen).
- Obtener ayuda para dejar de fumar

Hable con su proveedor de atención primaria (Primary Care Provider, PCP) acerca de cómo reducir su riesgo de cáncer de mama.

### ¿Qué puedo hacer para detectar el cáncer de mama a tiempo?

Los exámenes y chequeos regulares pueden ayudar a detectar problemas de salud antes de saber que algo anda mal. Hacerse una mamografía puede detectar signos tempranos de cáncer de mama. Una mamografía es una radiografía de la mama.

### ¿Cuándo debo hacerme una mamografía?

Si tiene 50 años o más, puede hacerse una mamografía cada 2 años.

Si usted tiene entre 40 y 49 años, hable con su PCP sobre los factores de riesgo y averigüe si necesita una mamografía antes de cumplir 50 años.

**La detección precoz del cáncer de mama es un paso importante para su salud.**

