

# Pagkuha ng Iyong Breast Pump

Ang breast pump ay isang aparato na tumutulong sa pagkuha ng gatas mula sa iyong suso. Libre ang mga breast pump sa mga karapat-dapat na miyembro ng Partnership.

## Bakit dapat gumamit ng breast pump?

Ang paggamit ng isang breast pump ay maaaring magpanatili o makadagdag sa iyong supply ng gatas, mapaluwag ang mga baradong duct, at pigilan ang pamumuo ng gatas.

## Saan ako makakakuha ng breast pump?

Bilang miyembro ng Partnership, maaari kang makakuha ng isang pump:

- Isang buwan bago ang iyong petsa ng panganganak
- Hanggang isang taon matapos ipanganak ng iyong sanggol
- Bawat 3 taon bilang isang saklaw na benepisyo



## Paano ako makakakuha ng breast pump?

Ang iyong doktor ay maaaring makatulong sa iyo na makakuha ng isang breast pump. Pagkatapos itong i-order, ipapadala sa iyo ang breast pump. Kung mayroon kang mga katanungan, mangyaring makipag-usap sa iyong doktor.

Para sa karagdagang impormasyon, mangyaring tawagan ang Departamento ng Kalusugan ng Populasyon sa **(855) 798-8764**, Lunes – Biyernes, 8 a.m. hanggang 5 p.m. Ang mga gumagamit ng TTY ay maaaring tumawag sa California Relay Service sa **(800) 735-2929** o **711**.