



# ਗਰੋਇੰਗ ਟੂਗੇਦਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਸਾਡਾ ਗਰੋਇੰਗ ਟੂਗੇਦਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ Partnership ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਰੋਇੰਗ ਟੂਗੇਦਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।

## ਗਰੋਇੰਗ ਟੂਗੇਦਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ:

### ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ – ਤੋਹਫ਼ਾ ਕਾਰਡਾਂ ਵਜੋਂ \$50 ਤੱਕ ਕਮਾਓ!

ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ \$25 ਦਾ ਤੋਹਫ਼ਾ ਕਾਰਡ ਅਤੇ 27 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਅਤੇ ਡਿਲੀਵਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ Tdap ਟੀਕਾਕਰਨ ਲੈਣ ਲਈ \$25 ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਤੋਹਫ਼ਾ ਕਾਰਡ ਮਿਲੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਪਤਾ ਚੱਲਣ ਸਾਰ ਹੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕੁਝ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ:

- ਸਿਫਾਰਸ਼ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਵਾਗਤਯੋਗ ਕਾਲ
- ਪੂਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 3 ਜਾਂਚ ਫ਼ੋਨ ਕਾਲਾਂ
- ਡੌਲਾ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ
- ਦੇਖਭਾਲ ਕੁਆਰਟੀਨੇਟਰ ਦੇ ਹਵਾਲੇ
- ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ

### ਪੋਸਟਪਾਰਟਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ - ਤੋਹਫ਼ਾ ਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ \$100 ਤੱਕ ਕਮਾਓ!

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੋਸਟਪਾਰਟਮ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਡਿਲੀਵਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 7 ਤੋਂ 84 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ 2 ਪੋਸਟਪਾਰਟਮ ਨਰੀਖਣਾਂ (\$100 ਕੁੱਲ) ਲਈ \$50 ਦਾ ਤੋਹਫ਼ਾ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕੁਝ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਨਵੇਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਆਗਤ ਕਾਲ
- ਪੂਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 2 ਤੱਕ ਜਾਂਚ ਕਾਲਾਂ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ Medi-Cal ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ
- ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ
- ਦੇਖਭਾਲ ਕੁਆਰਟੀਨੇਟਰ ਦੇ ਹਵਾਲੇ
- ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ

### ਹੈਲਥੀ ਬੇਬੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ - ਤੋਹਫ਼ਾ ਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ \$200 ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਕਮਾਓ!

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ 'ਤੇ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਨੂੰ \$25 ਦਾ ਤੋਹਫ਼ਾ ਕਾਰਡ ਮਿਲੇਗਾ:

- 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ 2 ਵਾਰ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ
- 9 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ 2 ਵਾਰ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ
- 9-15 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ 2 ਵਾਰ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ
- 15-30 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ 2 ਵਾਰ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ \$100 ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ 2 ਫਲੂ ਸ਼ਾਟਸ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਗਾਏ ਹਨ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ Partnership ਦੇ ਆਬਾਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ Partnership ਮਿਲਣ ਸਾਰ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕੁਝ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ:

- ਇੱਕ ਸੁਆਗਤ ਕਾਲ
- ਦੇਖਭਾਲ ਕੁਆਰਟੀਨੇਟਰ ਦੇ ਹਵਾਲੇ
- 3, 7, 14, 22, 26, ਅਤੇ 30 ਮਹੀਨਿਆਂ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਾਲਾਂ
- ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ

ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਜਾਂ ਗਰੇਇੰਗ ਟੂਗੇਦਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਸਾਈਨ-ਅੱਪ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਾਨੂੰ (855) 798-8764, ਤੇ, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਾਲ ਕਰੋ। TTY ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਰੀਲੇਅ ਸੇਵਾ ਨੂੰ (800) 735-2929 ਜਾਂ 711 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ [PopHealthOutreach@partnershiphp.org](mailto:PopHealthOutreach@partnershiphp.org) 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਨੋਟਿਸ ਤੁਹਾਡੇ Partnership ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਰੋਕਦਾ।