

МЫ ЗДЕСЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ

Вы считаете себя (или ваш ребенок считает себя) трансгендером, небинарным или гендерно многообразным?

Трудно ли вам осознать свою гендерную принадлежность или поддерживать члена семьи в его гендерной самоидентификации? Вы не одиноки. Partnership HealthPlan of California готов помочь вам получить необходимое медицинское обслуживание и поддержку. Мы являемся вашим партнером в вопросах здравоохранения, от повседневных проблем до связанных с полом потребностей.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Partnership покрывает все необходимые по медицинским показаниям гендерные медицинские услуги, покрываемые программой Medi-Cal. Partnership может помочь вам связаться с врачами и специалистами (экспертами в сфере здравоохранения), которые обладают обширными знаниями о медицинском

обслуживании в рамках охраны здоровья сообразно гендеру. **Свяжитесь с представителями нашей команды по координированию медицинского обслуживания по телефону (800) 809-1350, чтобы узнать больше.**

ЛЬГОТЫ

Обсудите со своим врачом (или с врачом вашего ребенка) или с представителями нашей команды по координированию медицинского обслуживания эти льготы, покрываемые Partnership:

- услуги специалистов по охране психического здоровья;
- терапия с применением блокаторов полового созревания;
- гормональная терапия;
- хирургические операции и процедуры.

Partnership также может связать вас с другими ресурсами и предоставить информацию об охране здоровья по гендерному признаку.

ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ МОЛОДЫХ УЧАСТНИКОВ

Примечание. Если ребенку еще не исполнилось 12 лет, потребуется помощь семьи в получении некоторых из перечисленных ниже услуг.

- Запишитесь на плановый прием к врачу.
- Узнайте у своего врача о гендерно-ориентированных услугах охраны психического здоровья, медикаментозной терапии или хирургических услугах. Ваш врач может предоставить вам все направления для получения необходимой медицинской помощи.
- Если вам необходим врач или вы хотите найти нового врача, сотрудники нашего Отдела обслуживания участников всегда готовы вам помочь.
- Не стесняйтесь говорить о своих мыслях и чувствах с лицами, осуществляющими уход за вами, чтобы они понимали, через что вы сейчас проходите. Вы не одиноки в стремлении разобраться, как получить помощь. Достаточно одного звонка, чтобы связаться с нами.

- Принимайте активное участие в заботе о своем здоровье. Во время осмотра сообщите врачу, что помогает вам максимально комфортно себя чувствовать или укажите ваши цели в рамках гендерной самоидентификации. Чем подробнее вы изложите свои потребности, тем более эффективную помощь сможет предложить вам ваша группа медицинского обслуживания.
- Изучите доступные ресурсы. На нашем веб-сайте можно найти группы поддержки, юридическую помощь и многое другое.

ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ ЧЛЕНЫ СЕМЬИ

- Сопровождайте ребенка на приеме у врача. Если вашему ребенку уже исполнилось 12 лет, сопровождайте его на приеме у врача, если он не против вашего присутствия. Обсудите с врачом цели. Давайте ребенку или подростку возможность делиться своими чувствами и потребностями. Постарайтесь узнать, какие термины или фразы лучше использовать для поддержки ребенка во время этих приемов у врача.

- Не забудьте получить помощь, которая необходима вам самим! Вполне нормально, если у вас есть вопросы и вы не уверены в том, как лучше поддерживать молодых людей в вопросах заботы о здоровье в контексте гендерной самоидентификации.
- Попробуйте описать свое самочувствие в журнале, если вам трудно говорить о гендерном здоровье и половой самоидентификации.
- Найдите местную или интерактивную группу поддержки, где вы сможете встретиться с другими людьми, которые, возможно, переживают такие же чувства и впечатления, что и вы.

Щелкните по ссылке ниже или отсканируйте QR-код, нажмите на необходимый округ, а затем нажмите на иконку LGBTQ+.

www.PartnershipHP.org/Community/Pages/Community-Resources.aspx



Медицинское обслуживание, связанное с подтверждением пола

ДЛЯ НАШИХ МОЛОДЫХ УЧАСТНИКОВ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

