

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE

¿Se ve a sí mismo (o su hijo a sí mismo) como transgénero, no binario o de género diverso?

¿Tiene dificultades para entender su género o apoyar a un miembro de su familia en su sexo? No está solo. Partnership HealthPlan of California está aquí para ayudarle a obtener la atención y el apoyo que necesita. Somos su socio en la salud, desde los problemas cotidianos hasta las necesidades relacionadas con el género.



OBTENER ATENCIÓN

Partnership cubre toda la atención médica con perspectiva de género que sea necesaria por motivos médicos cubierta por Medi-Cal. Partnership ayudará para que pueda comunicarse con médicos y especialistas (expertos de atención médica) que tienen mucha información sobre servicios de salud con perspectiva de género. **Comuníquese con nuestro equipo de Coordinación de Atención al (800) 809-1350 para obtener más información.**

BENEFICIOS

Hable con su médico (o el de su hijo) o con nuestro equipo de Coordinación de Atención sobre estos beneficios de Partnership cubiertos:

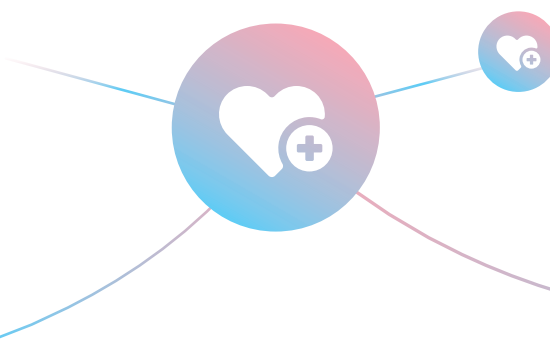
- Atención de salud mental
- Terapia de bloqueo de la pubertad
- Tratamientos hormonales
- Cirugías e intervenciones quirúrgicas

Partnership también ayudará para que se conecte con otros recursos e información sobre salud con perspectiva de género.

LO QUE PUEDEN HACER LOS MIEMBROS MÁS JÓVENES

Nota: Para los niños menores de 12 años, las familias necesitarían ayudar con algunos de los siguientes. Programar visitas de rutina al médico.

- Pregúntele a su médico sobre la atención médica o quirúrgica de salud mental relacionada con el género. Su médico puede proporcionarle cualquier referencia para la atención necesaria.
- Si necesita un médico o desea encontrar un nuevo médico, nuestro equipo de Servicios para Miembros está aquí para ayudarle.
- Sea abierto con los cuidadores acerca de sus pensamientos y sentimientos para que entiendan lo que está atravesando. Usted no está solo para averiguar cómo obtener ayuda. Estamos a un llamado de distancia.



- Asuma un papel activo en su atención médica. Informe a su médico qué le ayuda a sentirse más cómodo durante un examen o cuáles son sus objetivos relacionados con el género. Cuanto más comparta sus necesidades, mejor podrá ayudar su equipo de atención médica a apoyarlo.
- Explore los recursos disponibles. Puede encontrar grupos de apoyo, ayuda legal y más en nuestro sitio web.

LO QUE LAS FAMILIAS PUEDEN HACER

- Únase a su hijo en las visitas al médico. Si su hijo tiene 12 años de edad o más, únase a ellos en las visitas al médico si están dispuestos a tenerlo allí. Hable con el médico sobre los objetivos. Permita que su hijo o adolescente comparta sus sentimientos y necesidades. Piense en aprender cuáles son los mejores términos o frases para usar para apoyar a su hijo durante estas visitas al médico.



- ¡No olvide obtener la ayuda que necesita usted mismo! Es normal tener preguntas y no sentirse seguro de la mejor manera de apoyar a las jóvenes a través de la salud de género.
- Intente escribir cómo se siente en un diario si hablar sobre la salud de género y la identidad de género es difícil para usted.
- Busque un grupo de apoyo local o en línea donde pueda conocer a otras personas que puedan estar pasando por sentimientos y experiencias similares a los suyos.

Haga clic en el siguiente enlace o escanee el código QR, haga clic en su condado y luego haga clic en el ícono LGBTQ+.

www.PartnershipHP.org/Community/Pages/Community-Resources.aspx



Atención médica para la afirmación de género

PARA NUESTROS MIEMBROS MÁS JÓVENES Y SUS FAMILIAS

